

Grit Kunze
Jugend, Sport und Ortsclub
T +49 351 4 43 31 92
F +49 351 443 34 79
grit.kunze@sas.adac.de

Allgemeiner Deutscher Automobil-Club Sachsen e.V.

Striesener Straße 37
01307 Dresden
T +49 351 443 30
F +49 351 443 33 50
adac-service@sas.adac.de

adac.de/sachsen

USt.-IdNr.: DE140134773
VR 4571

Commerzbank
IBAN: DE66 8508 0000 0509 0325 00
BIC: DRESDEFF850

Dresden, 13. November 2020

Fortbildung DOSB Trainer C 23./24. Januar 2021

Liebe Trainer,

Corona wirbelt ja alles ganz schön durcheinander. Trotzdem wollen wir versuchen unsere Trainer weiter wie gewohnt fortzubilden. Präsenz ist uns wichtig, um die Vernetzung und den Ehrfahrungsaustausch untereinander nicht zu verlieren. Deshalb haben wir für 2021 die Fortbildung gleich am 23./24. Januar geplant. Der Veranstaltungsort (Raum Chemnitz/Sachsenring) ist abhängig von den dann gültigen CoronaVO und wird rechtzeitig vor dem Seminar bekannt gegeben. Wichtig für unsere Planung, der Erstellung und Einreichung der Hygienekonzepte ist die Einhaltung der Anmeldefrist. Bitte füllt beiliegende Anmeldung vollständig aus und sendet uns diese bitte bis **spätestens 18.12.2020** zurück.

Folgende Themen haben wir für euch ausgesucht:

- Symptome für Überbelastung
- Mikrobiom von Mund und Darm
- Erweiterungsthema Kinderschutz des LSB - Selbstbewusstsein stärken
- Hilfe bei Motivationsproblemen / Gedächtnis und Lernstrategien
- Suchtprävention-Umgang mit Alkohol und Drogen im Motorsport
- Trainingslehre-z.B. Crossfit/ Zirkeltraining/ Nordic Walking/ Theraband und Entspannungsübungen

Interesse geweckt?

Dann meldet euch bei uns an!

Nutzt die Möglichkeit damit eure Lizenz nicht verfällt. Was noch kommt oder möglich sein wird, ist leider nicht absehbar.

Die Kosten für den Lehrgang betragen 75€ pro Person. Enthalten sind alle Lehrgangsunterlagen, Seminargetränke und Verpflegung nach den bestehenden Möglichkeiten. Die Kosten für die Übernachtung sind nicht mit dabei. Wenn wir euch ein Zimmer reservieren sollen, vermerkt das bitte auf der Anmeldung.

Bitte schickt das Formular auch ausgefüllt zurück, wenn ihr nicht teilnehmt. Wichtig ist die Lizenznummer und wie lange eurer Lizenz gültig ist. Seit ihr umgezogen, dann bitte uns auch gleich die neue Adresse mitteilen.

Alle Infos zur Trainer-Aus- und Weiterbildung in Sachsen findet ihr in unserem Portal unter www.sachsen-motorsport.de. Schaut einfach ab und an vorbei und informiert euch.

Die allgemeinen Ausbildungskonzeptionen der Trainerausbildung sind unter www.dmsj.org hinterlegt. Dort könnt ihr auch einsehen, was zu tun ist, wenn die Lizenz bereits abgelaufen ist.

Wir freuen uns auf ein schönes Seminar und einen regen Erfahrungsaustausch mit Euch.

Bleibt alle gesund und haltet durch.

Viele Grüße

Grit Kunze
Jugend, Sport und Ortsclub